

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств  
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)  
при аттестации по итогам освоения дисциплины

***Психология постстрессовых расстройств***

---

для студентов 2 курса

направление подготовки (специальность)

37.04.01. Психология

Уровень профессионального образования:  
высшее образования - магистратура: 2 года 3 месяца

форма обучения  
очно-заочная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 37.04.01 Психология (уровень профессионального образования: высшее образование - магистратура), утвержденного приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 29 июля 2020 года № 841 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – магистратура по направлению подготовки 37.04.01 Психология» и учебного плана специальности 37.04.01 Психология.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОПК-7	1-8/1-8
ПК-4	9-16/9-15
ПК-5	17-26/16-24

**ОПК-7** - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей

**ПК-4.** Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан

**ПК-5.** Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов

### Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
<b>ОПК-7</b> - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения	<p><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>1. Жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям, называется:</p> <p>А) стрессом</p> <p>Б) психотравмой</p>

<p>психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p>В) дистрессом Г) эустрессом Ключ: Б</p> <p>2. Наиболее важной характеристикой жизненного события, способного вызвать невротические расстройства является его: А) тяжесть Б) выраженность В) длительность Г) глубина Д) значимость Ключ: Д</p> <p>3. Количественная оценка патологичности жизненных событий носит название шкалы: А) Холмса-Рея Б) Кандинского-Клерамбо В) Мясищева-Карвасарского Г) Пезешкиана Д) Фрейда Ключ: А</p> <p>4. Невротический конфликт, который характеризуется чрезмерно завышенными претензиями личности, сочетающимися с недооценкой или полным игнорированием объективных реальных условий или требований окружающих, обозначается: А) истерическим Б) обсессивно-психастеническим В) неврастеническим Г) психопатическим Д) ипохондрическим Ключ: А</p> <p>5. Условно-патогенные психические травмы связаны, в первую очередь, с: А) системой «условной приятности»</p>
--	--

- Б) симуляцией
  - В) системой отношений личности
  - Г) нравственными приоритетами личности
  - Д) свойствами темперамента и характера
- Ключ: В

6. Наибольшую роль в появлении и формировании невротических расстройств играют свойства:

- А) высшей нервной деятельности
  - Б) темперамента
  - В) характера
  - Г) личности
- Ключ: Г

**Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)**

7. Выберите все правильные варианты.

К составляющим психологической устойчивости необходимо отнести:

- А) способность к личностному росту
  - Б) своевременное и адекватное разрешение внутриличностных конфликтов
  - В) относительную стабильность эмоционального тона и благоприятного настроения
  - Г) развитую волевую регуляцию
  - Д) абсолютную стабильность эмоционального тона
- Ключ: А, Б, В, Г

**Тестовые задания на установление соответствия**

8. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

- 1. Посттравматическое стрессовое расстройство
- 2. Аффекты
- 3. Патологический аффект
- 4. Психотравма

- А) наиболее значимым дифференциально-диагностическим критерием является наличие расстройств сознания
- Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям

	<p>В) расстройство, связанное, в первую очередь, с событиями, выходящими за рамки обыденного жизненного опыта</p> <p>Г) особо выраженные эмоциональные состояния человека, сопровождающиеся существенными изменениями в поведении</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p><b>ПК-4.</b> Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>9. Лица с истерическими расстройствами личности чаще выбирают:</p> <p>А) групповые способы суицидального поведения</p> <p>Б) недемонстративные способы суицидального поведения</p> <p>В) недемонстративные способы парасуицидального поведения</p> <p>Г) демонстративные способы суицидального поведения</p> <p>Д) демонстративные способы парасуицидального поведения</p> <p>Ключ: Д</p> <p>10. К способам психологической помощи при стихийных бедствиях относятся все нижеперечисленные, за исключением какой?</p> <p>А) психологического консультирования</p> <p>Б) психологической коррекции</p> <p>В) психологической защиты</p> <p>Г) психотерапии</p> <p>Ключ: В</p> <p>11. Суицидальное поведение, связанное с кризисными ситуациями в жизни и личными трагедиями, называется:</p> <p>А) психогенным</p> <p>Б) эгоистическим</p> <p>В) альтруистическим</p> <p>Г) дистимическим</p> <p>Д) анемическим</p> <p>Ключ: А</p> <p>12. Особая форма переживания, возникающая в экстремальной жизненной ситуации, требующей от человека мобилизацию нервно-психологических сил, называется:</p>

- А) страсть
  - Б) удивление
  - В) аффект
  - Г) стресс
- Ключ: Г

13. Главными принципами оказания помощи, перенесшим психологическую травму в результате влияния экстремальных ситуаций, являются?

- А) безотлагательность
  - Б) приближенность к месту событий
  - В) оба варианта верны
  - Г) нет верного ответа
- Ключ: В

14. При оказании первой помощи ребенку, пострадавшему в ЧС, необходимо?

- А) дать мягкие игрушки, чтобы отвлечь от общего осмотра и манипуляций
  - Б) установить с ребенком словесный и тактильный контакт
  - В) оба варианта верны
  - Г) нет верного ответа
- Ключ: В

**Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор)**

15. Выберите все правильные варианты.

Индивидуальные особенности, предрасполагающие к снижению психической устойчивости:

- А) открытость
- Б) повышенная тревожность
- В) эффективная волевая регуляция
- Г) эмоциональная возбудимость, нестабильность
- Д) пессимистическое отношение к жизненной ситуации

Ключ: Б, Г, Д

**Тестовые задания на установление соответствия**

16. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1. Стресс

	<p>2.Копинг-поведение 3.Фрустрация 4.Психотравма</p> <p>А) специфическое эмоциональное состояние, возникающее в тех случаях, когда на пути к достижению цели возникает препятствие Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям В) нагрузка, существенно превышающая обычную, и вызывающая чрезмерное напряжение всех систем Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p><b>ПК-5.</b> Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>17 . Кто из ученых впервые описал острую реакцию на стресс? А) Дж.Форд Б) У. Кеннон В) К.Куртуа Г) З.Фрейд Ключ: Б</p> <p>18. К общим признакам чрезвычайной ситуации относятся? А) состояние психической напряженности Б) осознание угрозы или непреодолимых препятствий на пути реализации конкретных целей В) оба варианта верны Г) нет верного ответа Ключ: В</p> <p>19. Служба «Горячей линии» позволяет? А) обеспечить граждан объективной информацией Б) получить обратившемуся анонимную психологическую помощь на профессиональном уровне В) улучшить информированность населения о ЧС и возможности получения своевременной медицинской помощи Г) все ответы верны Ключ: Г</p>

	<p>20. К лечебно-профилактическим мероприятиям в остром периоде чрезвычайной ситуации (ЧС) относится:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>А) выявление групп риска возникновения пролонгированных пост-стрессовых реакций</li> <li>Б) проведение диспансеризации</li> <li>В) обучение основам здорового образа жизни</li> <li>Г) формирование негативного настроения к «виновникам» ЧС</li> </ul> <p>Ключ: А</p> <p>21. Реабилитация больных, перенесших психогенные состояния, предусматривает все, кроме?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>А) устранение патологической фиксации на травмирующей ситуации</li> <li>Б) привлечение к деятельности, не связанной с психотравмирующей ситуацией</li> <li>В) помощь в решении социальных проблем</li> <li>Г) необходимость общения с людьми, перенесшими психогении</li> </ul> <p>Ключ: Г</p> <p>22. В основе этиологии посттравматических стрессовых расстройств лежит?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>А) психическая травма</li> <li>Б) неблагоприятная наследственность</li> <li>В) интоксикационные факторы</li> <li>Г) неправильное воспитание</li> </ul> <p>Ключ: А</p> <p>23. К способам психологической помощи при стихийных бедствиях относятся все нижеперечисленные, за исключением какой?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>А) психологического консультирования</li> <li>Б) психологической коррекции</li> <li>В) психологической защиты</li> <li>Г) психотерапии</li> </ul> <p>Ключ: В</p> <p>24. Суицидальное поведение, связанное с кризисными ситуациями в жизни и личными трагедиями, называется:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>А) психогенным</li> </ul>
--	--



	<p>Б) эгоистическим  В) альтруистическим  Г) дистимическим  Д) анемическим  Ключ: А</p> <p>25. Особая форма переживания, возникающая в экстремальной жизненной ситуации, требующей от человека мобилизацию нервно-психологических сил, называется:  А) страсть  Б) удивление  В) аффект  Г) стресс  Ключ: Г</p> <p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания на установление соответствия</b></p> <p>26. Установите соответствие между типами копинг-поведения и характеристиками:</p> <p>1.Копинг-избегание  2.Копинг-позитивное переосмысление  3.Копинг-поиск социальной поддержки  4.Копинг-планирование</p> <p>А) поведение, при котором индивид рассчитывает на информационную, эмоциональную и иную поддержку  Б) поведение, при котором индивид составляет четкий алгоритм действий по решению проблемы  В) поведение с попыткой отстраниться от решения проблемы  Г) поведение, при котором индивид расценивает решение проблемы как полезный опыт  Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
--	---

### Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
--------------------------------	--------------------

<p><b>ОПК-7</b> - Способен вести просветительскую и психолого-профилактическую деятельность среди различных категорий населения с целью повышения психологической культуры общества и понимания роли психологии в решении социально и индивидуально значимых задач в сфере охраны здоровья и смежных с ней областей</p>	<p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>1. К психологическим проявлениям стресса относятся все, кроме?  А) ощущения потери контроля над собой  Б) вялости, апатии, повышенной утомляемости  В) расстройств сна  Г) расстройств интеллекта  Ключ: Г</p> <p>2. К стадиям стресса относятся?  А) стадия тревоги  Б) стадия резистентности  В) стадия истощения  Г) ничего из перечисленного  Д) все перечисленные  Ключ: Д</p> <p>3. Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или стихийного бедствия, которая может повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде — это?  А) экстремальная психология  Б) чрезвычайная ситуация  В) кризисная ситуация  Г) нет верного ответа  Ключ: Б</p> <p>4. Какая форма индивидуальной психотерапии детей, получивших психотравму при ЧС предпочтительнее?  А) когнитивная психотерапия  Б) аутогенная терапия  В) гештальт-терапия  Г) игровая психотерапия  Ключ: Г</p>
---	---

5. Стадия резистентности (или стадия устойчивой адаптации) при стрессе характеризуется?  
А) признаки стадии тревоги практически исчезают  
Б) уровень сопротивляемости организма поднимается значительно выше обычного  
В) напряжением функционирования систем достигается приспособление организма к новым условиям  
Г) ничем из перечисленного  
Д) всем перечисленным  
Ключ: Д

6. Стадия истощения при стрессе характеризуется:  
А) запасы адаптационной энергии постепенно истощаются  
Б) выявляется несостоятельность защитных механизмов  
В) нарастает нарушение согласованности жизненных функций  
Г) ничем из перечисленного  
Д) всем перечисленным  
Ключ: Д

**Тестовые задание на установление соответствия**

7. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1.Стресс  
2.Дистресс  
3.Эустресс  
4.Психотравма

А) вызванный положительными эмоциями и несильный стресс, мобилизующий организм  
Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека и приводящее к глубоким психологическим переживаниям  
В) нагрузка, существенно превышающая обычную, и вызывающая чрезмерное напряжение всех систем  
Г) негативный тип стресса, с которым организм не в силах справиться  
Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

**Тестовые задания на установление последовательности**

	<p>8. Последовательность стадий стресса (по Г. Селье):</p> <p>1.Стадия истощения  2.Стадия резистентности (стадия устойчивой адаптации)  3.Стадия тревоги (стадия мобилизации)</p> <p>Ключ:  3 → 2 → 1</p>
<p><b>ПК-4.</b> Способен проводить психологическое обследование и диагностику психологических проблем у граждан</p>	<p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>9. Способы совладающего со стрессом поведения (копинг-стратегии)?  А) разрешение проблем  Б) поиск социальной поддержки  В) избегание  Г) конфронтационный копинг  Д) все перечисленное верно  Ключ: Д</p> <p>10. Репереживание психической травмы включает в себя:  А) повторяющиеся воспоминания  Б) кошмарные сновидения  В) внезапное действие или ощущение себя так, будто событие повторяется вновь  Г) ничего из перечисленного  Д) все перечисленное  Ключ: Д</p> <p>11. Профилактика суицидов заключается:  А) в устранении или смягчении стрессовых ситуаций  Б) в психотерапевтических мероприятиях  В) назначении необходимого лечения  Г) ни в чем из перечисленного  Д) во всем перечисленном  Ключ: Д</p>

12. Когнитивно-феноменологическая теория Р. Лазаруса описывает:

- А) механизмы психологической защиты
- Б) совладание со стрессом
- В) развитие депрессии
- Г) структуру я-концепции

Ключ: Б

13. Целью адаптивного копинг-поведения является:

- А) совладание со стрессовой ситуацией
- Б) снятие эмоционального напряжения в стрессовой ситуации
- В) избегание стрессовой ситуации
- Г) игнорирование стрессовой ситуации

Ключ: А

14. Механизмы психологической защиты направлены на:

- А) совладание со стрессовой ситуацией
- Б) снятие эмоционального напряжения в стрессовой ситуации
- В) избегание стрессовой ситуации
- Г) игнорирование стрессовой ситуации

Ключ: Б

**Тестовые задание на установление соответствия**

15. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1.Стресс

2.Копинг-поведение

3.Стадия истощения при стрессе

4.Стадия резистентности (или стадия устойчивой адаптации) при стрессе

А) запасы адаптационной энергии постепенно истощаются...

	<p>Б) признаки стадии тревоги практически исчезают...</p> <p>В) нагрузка, существенно превышающая обычную...</p> <p>Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
<p><b>ПК-5.</b> Способен разрабатывать программы психологического сопровождения, реабилитации и оказания психологической помощи, в том числе с привлечением других ресурсов</p>	<p style="text-align: center;"><b>Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)</b></p> <p>16. Какой механизм психологической защиты лежит в основе обвиняющего стиля поведения:  А) компенсация  Б) замещение  В) регрессия  Г) проекция  Ключ: Г</p> <p>17. При каком расстройстве чаще всего отмечается отрицание пациентом имеющихся проблем:  А) конверсионные расстройства  Б) депрессия  В) тревожные расстройства  Г) обсессивные расстройства  Ключ: А</p> <p>18. С чем может быть связана тревога — эмоция, сопровождающаяся ограничительным поведением?  А) связана с переживанием текущих неприятностей и неудач  Б) направлена в будущее, связанная с предвосхищением возможных неудач  В) связана с переживанием прошлых обид и потерь  Г) с переживанием любого негативного события  Д) со всем перечисленным  Ключ: Д</p> <p>19. Активное приспособление к условиям окружающей среды:  А) абилитация  Б) коррекция  В) компенсация</p>

Г) адаптация

Ключ: Г

20. Способность удерживать уровень напряжения, не выходя за границы приемлемого (не доводя до разрушительного стресса), называется:

А) жизнеспособность

Б) уравновешенность (равновесие), соразмерность

В) стойкость, стабильность (постоянство)

Г) сопротивляемость (резистентность)

Ключ: Б

21. К психологическим травмам может привести следующее событие:

А) Пребывание ребенка круглосуточно в детском учреждении

Б) Ссора и разлад отношений с близкими друзьями

В) Сексуальное насилие

Г) Все вышеперечисленное

Ключ: Г

#### **Тестовые задание на установление соответствия**

22. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

1.Копинг-избегание

2.Копинг-поведение

3.Копинг-поиск социальной поддержки

4.Копинг-планирование

А) поведение, при котором индивид рассчитывает на информационную, эмоциональную и иную поддержку

Б) поведение, при котором индивид составляет четкий алгоритм действий

В) поведение с попыткой отстраниться от решения проблемы  
Г) форма поведения, отражающая готовность индивида решать жизненные проблемы  
Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

23. Установите соответствие между понятием и характеристиками:

- 1. Стресс
- 2. Аффекты
- 3. Фрустрация
- 4. Психотравма

- А) специфическое эмоциональное состояние, возникающее при препятствии на пути к цели
- Б) жизненное событие, затрагивающее значимые стороны существования человека
- В) нагрузка, существенно превышающая обычную...
- Г) особо выраженные эмоциональные состояния человека...

Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

24. Установите соответствие между этапами социального конфликта и характеристиками:

- 1. 1 этап конфликта
- 2. 2 этап конфликта
- 3. 3 этап конфликта



	<p>4. 4 этап конфликта</p> <p>А) Конфликтное поведение</p> <p>Б) Исход конфликта (конструктивный, деструктивный, замораживание)</p> <p>В) Возникновение конфликта (появление противоречия)</p> <p>Г) Осознание данной ситуации как конфликтной хотя бы с одной стороны</p> <p>Ключ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б</p>
--	--